



२०७०/७१

## वार्षिक प्रतिवेदन



सँगै हामी

(अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरू  
विकासमा सँगसँगै)

२०७०/७१

## विषय सूची

१. अध्यक्षको सन्देश.....	2
२. संस्थागत परिचय.....	3
क. संस्थाको परिचय.....	3
ख. संस्थाको पृष्ठभूमि .....	3
ग. संस्थाका पदाधिकारीहरू.....	4
घ. संस्थाको लक्ष्य.....	5
ड. संस्थाका उद्देश्यहरू .....	5
३. आ.व. २०७०/७१ का कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरू.....	6
क. संस्थाको दर्ता.....	6
ख. संस्थाको बैंक खाता .....	6
ग. संस्थाको वेबसाईट.....	7
घ. अपाङ्गता बारेको सचेतना कार्यशाला.....	8
ड. युवाहरूको लागी बायोडाटा तथा कभर लेटर लेखन कार्यशाला .....	9
च. संस्थाका कार्यसमितिको बैठक .....	11
४. संस्थाको आर्थिक विवरण.....	12
५. संस्थाको आगामी कार्य दिशा.....	13
६. अनुसूचीहरू .....	14
क) अपाङ्गता बारेको सचेतना कार्यशालाका सहभागीहरूको नामावली.....	14
ख) युवाहरूको लागी बायोडाटा तथा कभर लेटर लेखन कार्यशालाका सहभागीको नामावली.....	15
ग) सँगै हामी ले आयोजना गरेको कार्यक्रमको सेतोपाटी अनलाइनमा प्रकासित समाचारको कटिङ्ग.....	16
घ) सँगै हामी ले आयोजना गरेको कार्यक्रमको अपाङ्गता सरोकार अनलाइनमा प्रकासित समाचारको कटिङ्ग ...	17
ड) अमेरिकी राजदुतावासले सँगै हामीको लागी लेखेको सिफारिस पत्र.....	18
च) युनिभर्सिटी अफ मासाचुसेट्स, बोस्टनले सँगै हामीको लागी लेखेको सिफारिस पत्र .....	19

## १. अध्यक्षको सन्देश

हाम्रो संस्था “सँगै हामी” को वार्षिक प्रतिवेदन यहाँहरू सामु प्रस्तुत गर्न पाउँदा हामी अत्यन्त खुशी छौं। हामीले यो संस्था २०७० सालको चैत्रमा दर्ता गरेका हौं। त्यस कारण यो आर्थिक वर्षमा हामीले जम्मा ती महिना मात्रै काम गर्न पायौं। तर यो तीन महिनामा पनि हामीले अपाङ्गताका बारेमा आम मानिसलाई चेतना फैलाउने खालका केही कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरू गर्यौं।

यो प्रतिवेदनमा हामीले आव २०७०/७१ मा हाम्रा संस्था मार्फत भएका कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरूको जानकारी, त्यसका कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरू बाट अपेक्षित तथा यथार्थमा हासिल भएका उपलब्धिहरू र संस्थाको आर्थिक कारोबारको विवरणहरू समेटेका छौं।

अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरू बीचमा विद्यमान रहेको दूरीलाई मेटेर उनीहरू लाई सँग-सँगै लैजाने मुख्य उद्देश्यका साथ स्थापना भएको “सँगै हामी” ले आगामी दिनहरूमा अझ प्रभावकारी रूपमा आफ्ना कार्यक्रमहरू संचालन गर्नेछ भन्ने विश्वास दिलाउन चाहन्छु। त्यसका लागी यहाँहरू सबैको सहयोग र सद्भाव सदैव पाई रहने छौं भन्ने पनि आशा छ।

यस प्रतिवेदनका बारेमा वा अन्य कुनै संस्थागत विषयमा सल्लाह तथा सुझाव भए हामीलाई पठाउनु होला। यसो गर्दा हामीलाई अझै परिष्कृत हुने मौका पनि मिल्ने छ।

धन्यवाद।



सागर प्रसाई

अध्यक्ष

## २. संस्थागत परिचय

### क. संस्थाको परिचय

“सँगै हामी” एउटा गैर नाफामूलक, गैर सरकारी संस्था हो। यो संस्था जिल्ला प्रशासन कार्यालय काठमाडौं मा २०७० साल चैत्र १९ गते विधिवतरूपमा दर्ता भएको हो भने यसले २०७० चैत्र २४ गते समाज कल्याण परिषद सँग सम्बन्धन प्राप्त गरेको हो। विभिन्न पेशामा संलग्न ९ जना व्यक्तिहरूको साझा विचार र अपाङ्गताको क्षेत्रमा केही गर्ने तत्परताको कारण यस संस्थाको सुरुवात भएको हो। सँगै हामी का बोर्ड समितिहरूमा ५ जना अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू छन् भने ४ जना अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरू छन्।

### ख. संस्थाको पृष्ठभूमि

हाम्रो देशमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको जीवन कष्टकर छ। विभिन्न सेवा, सुविधा तथा अवसरहरूमा उनीहरूको पहुँच छैन। उनीहरूको पहुँच भौतिक संरचनामा मात्रै नभएको हैन, सरकार तथा अन्य निकायका नीति तथा कार्यक्रममा पनि उनीहरूको पहुँच छैन। यस्तो स्थिति हुनका धेरै कारणहरू छन्। तर सबै भन्दा मुख्य कारण चाही अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको बारेमा साधारण मानिसहरूमा चेतना नहुनु नै हो। आज पनि हाम्रो देशमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई अर्कै खालको र फरक व्यक्तिहरूको रूपमा लिइन्छ। अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरूलाई अपाङ्गता बारे अति न्यून ज्ञान छ। त्यस कारण उनीहरू अपाङ्गताको विषयमा खासै संवेदनशील हुन सकेका छैनन्। हाम्रो देशमा अपाङ्गताका विषयमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू मात्रै बोल्ने गरेको पाइन्छ। त्यही भएर अपाङ्गता अधिकारका अभियान त्यति सशक्त र परिणाम मुखी पनि छैन।

त्यस कारण यदि अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको जीवनस्तर उकास्ने हो भने अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरूलाई पनि अपाङ्गताका समस्या, चुनौती र अवसरहरू बारे बुझाउन सक्नुपर्छ। सीमान्तकृत समूहहरूको हरेक अभियान जस्तै महिला, दलित, जनजाति, मधेशी, तेस्रो लिङ्गी समूह आदिमा अपाङ्गता मुद्दाहरू पनि समावेश गर्न सकिएमा मात्र अपाङ्गता को विषय देशको मुल प्रवाहमा आउन सक्छ।

त्यही भएर अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई र अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरूलाई एकै थलो मा ल्याएर बिचार विमर्श, अन्तरक्रिया तथा विकासका अन्य विविध क्रियाकलाप गर्नका निमित्त यस संस्था “सँगै हामी” को स्थापना गरिएको हो।

## ग. संस्थाका पदाधिकारीहरू

सँगै हामी ९ जना बोर्ड सदस्यहरूको सामूहिक निर्णयले चलने गर्छ। संस्थाका पदाधिकारीहरू विभिन्न पेशा तथा क्षेत्रहरूबाट प्रतिनिधित्व गर्नुभएको छ। ९ जना मध्य ५ जना अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू हुनुहुन्छ भने ४ जना अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरू। त्यस्तै पदाधिकारी मध्य ४ जना पुरुष हुनुहुन्छ भने ५ जना महिला।

सँगै हामी का बोर्ड सदस्य (पदाधिकारीहरू) यस प्रकार छन् :

नं	नाम	पद	लिङ्ग	अपाङ्गताको किसिम
१	सागर प्रसाई	अध्यक्ष	पुरुष	शारीरिक अपाङ्गता (व्हिलचियर प्रयोगकर्ता)
२	सुशिल अधिकारी	उपाध्यक्ष	पुरुष	दृष्टिविहिन (दुवै आँखा नदेख्ने)
३	दल ब. थापा	महासचिव	पुरुष	छैन
४	सुमन सिटौला	कोषाध्यक्ष	महिला	छैन
५	सन्तोष घिमिरे	सचिव	पुरुष	छैन
६	अमृता ज्ञवाली	सदस्य	महिला	शारीरिक अपाङ्गता (व्हिलचियर प्रयोगकर्ता)
७	सुशीला ढकाल	सदस्य	महिला	शारीरिक अपाङ्गता (दुवै हात नभएकी)
८	सलिना श्रेष्ठ	सदस्य	महिला	दृष्टि कम भएकी
९	लक्ष्मी खनाल	सदस्य	महिला	छैन

## घ. संस्थाको लक्ष्य

सँगै हामीको समग्र लक्ष्य तलको पङ्क्तिहरूमा प्रस्तुत गरिएको छ। हाम्रो सिद्धान्त पनि यही हो। हाम्रा हरेक क्रियाकलापहरू यसै सिद्धान्तद्वारा निर्देशित हुनेछन्।

*अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरूलाई सक्रियरूपमा सहभागी गराई एउटा यस्तो समावेशी समाजको निर्माणमा अग्रसर हुने जहाँ हरेक बालबालिकाहरू (अपाङ्गताका बाबजुद) विद्यालय जान सक्नु र योग्यता पुगेका व्यक्तिहरूले अपाङ्गताको आधारमा हुने विभेद बिना रोजगारी पाउन सक्नु।*

## ङ. संस्थाका उद्देश्यहरू

- क) अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिलाई अपाङ्गता प्रति सचेत, संवेदनशील र सक्रिय बनाउने।
- ख) अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरू बीच अन्तरक्रिया र सहकार्य गराउन विभिन्न कार्यक्रमहरू संचालन गर्ने।
- ग) अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको कानुनी अधिकार, सूचना र प्रविधिमा पहुँच बढाउने।
- घ) अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको गमनलाई सहज र सरल बनाउन विभिन्न स्थानहरूमा भौतिक संरचनाहरू निर्माण गर्ने।
- ङ) अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरूलाई सँगै राखेर क्षमता विकास गर्ने कार्यक्रमहरू संचालन गर्ने।
- च) सर्वमान्य संरचनामा आधारित भवन बनाउन निजी, सरकारी निकायहरूलाई पहल गर्ने।
- छ) अपाङ्गता भएका र नभएका बाल १७३ बालिकाहरूलाई एकै साथ पढ्न मिल्ने व्यवस्था, “समावेशी शिक्षाका बारेमा जोड दिने।
- ज) समावेशी शिक्षाका लागी आवश्यक पर्ने श्रोत साधनहरू उपलब्ध गराउन सहयोग गर्ने।
- झ) अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई पनि घुमफिर र पर्यटन कार्यक्रममा सहभागी गराउने।
- ञ) कला, मनोरंजन, जस्ता क्षेत्रमा समेत अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको पहुँच बढाउने।
- ट) अपाङ्गतालाई बारेमा प्रभावकारी नीति नियम बनाउन र त्यसलाई कार्यान्वयन गर्न सकारात्मक रूपमा सरकारसँग पहल गर्ने।
- ठ) देशका ग्रामीण भेगहरूमा अपाङ्गता सम्बन्धी जन चेतना कार्यक्रम संचालन गर्ने।

### ३. आ.व. २०७०/७१ का कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरू

यो आर्थिक वर्ष मा हाम्रो संस्था “सँगै हामी” ले गरेका विभिन्न कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरू तल सूचीकृत गरिएको छ।

#### क. संस्थाको दर्ता

हाम्रो संस्था “सँगै हामी” विधिवत् रूपमा निम्न कार्यालय तथा निकायहरूमा दर्ता गरियो।

नं	मिति	कार्यालय	दर्ता नम्बर
१	२०७०/१२/१२	कामनपा वडा नं ३ को कार्यालय	४२९२
२	२०७०/१२/१२	जिल्ला विकास समिति, काठमाडौं	८४५
३	२०७०/१२/१९	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, काठमाडौं	६६५
४	२०७०/१२/२४	समाज कल्याण परिषद	३९०५६
५	२०७०/१२/२६	करदाता सेवा कार्यालय, माहाराजगंज	पान न ६०१९९०८८३

#### ख. संस्थाको बैंक खाता

मिति २०७०/१२/१३ मा बसेको सँगै हामीको पदाधिकारीहरूको निर्णय अनुसार मिति २०७०/१२/२३ का दिन संस्थाको नाममा नेपाल ईन्भेष्टमेन्ट बैंक लिमिटेडको बत्तीसपुतली शाखामा चल्ती खाता खोलियो। सो खाताबाट कारोबार गर्नका लागि कोषाध्यक्षको अनिवार्य र अध्यक्ष वा महासचिव मध्य एक को सहिछाप भएको चेक हुनुपर्ने प्रावधान राखियो। संस्थाको बैंक खाताको विवरण यस प्रकार छः

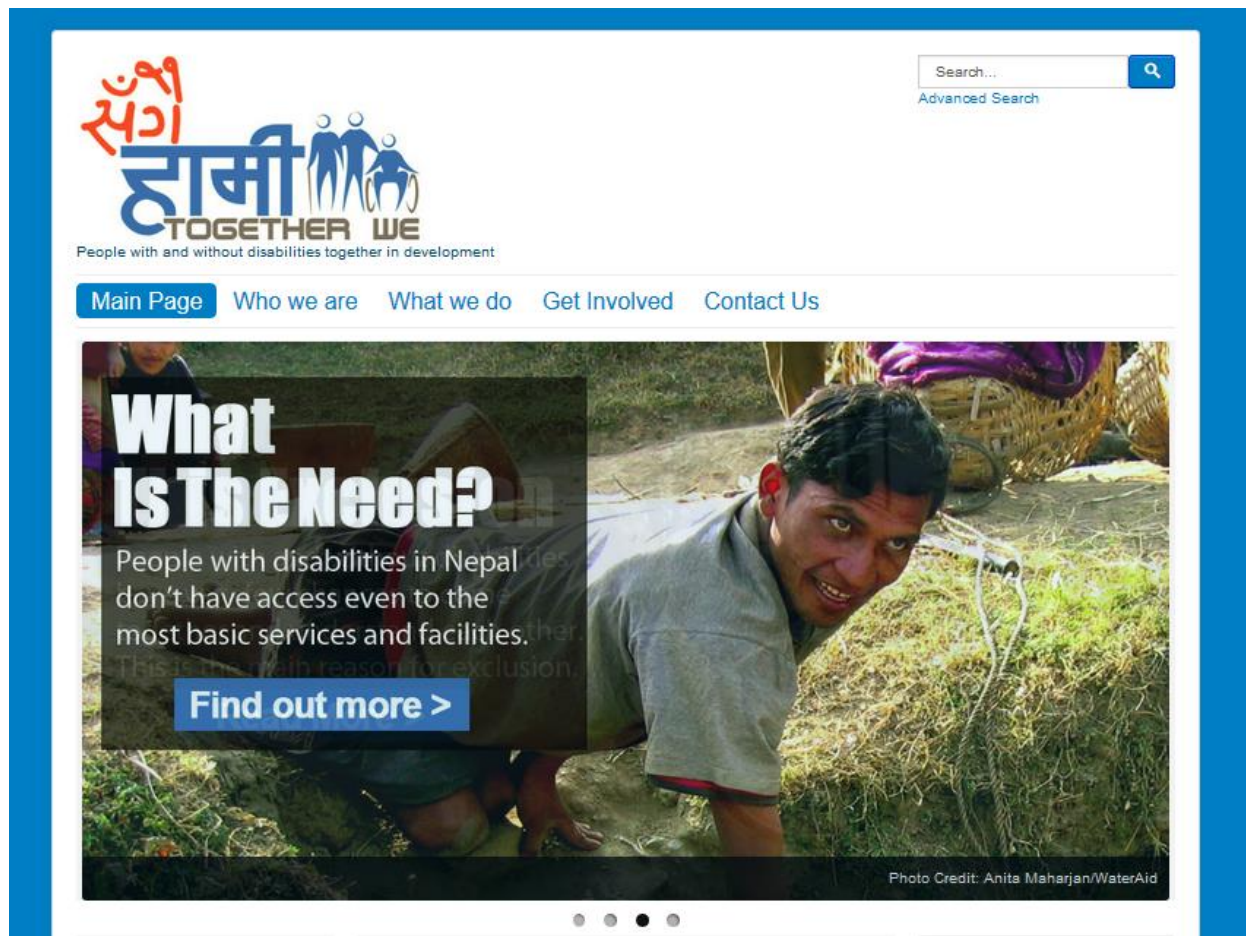
खाताको नाम: SANGAI HAMI

खाता नम्बर: ०१९०१०३००२८२५५

बैंक: नेपाल ईन्भेष्टमेन्ट बैंक लिमिटेड, बत्तीसपुतली शाखा

स्वीफ्ट कोड: NIBLNPKT

## ग. संस्थाको वेबसाईट



चित्र १: संगै हामीको वेबसाईट

संस्थाको लक्ष्य, उद्देश्य तथा नियमित हुने कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरूका बारेमा सार्वजनिक रूपमा जानकारी प्रदान गर्नका लागि २०७० सालको असार १५ गते महिनामा संगै हामीको वेबसाईट सुरु गरियो। यस वेबसाईट मार्फत समाचार, भिडियो तथा तस्विरहरू प्रकाशित गरिनेछ। यसका साथै अपाङ्गता सम्बन्धी राष्ट्रिय तथा अन्तरराष्ट्रिय कानुन तथा कार्यक्रमहरू र अपाङ्गताका बारेमा थप जान्न चाहने मानिसहरूको लागि पनि यसमा सामग्रीहरू हुनेछन्। संगै हामीको वेबसाईट [www.sangaihami.org](http://www.sangaihami.org) मा हेर्न सकिन्छ।



## घ. अपाङ्गता बारेको सचेतना कार्यशाला



चित्र २: अपाङ्गता सचेतना कार्यशाला मा मुख्य प्रशिक्षक श्री पाउला सोट्टिनक को प्रस्तुती

मिति २०७१ वैशाख १० गतेका दिन सँगै हामीले काठमाडौँमा युवाहरूको लागी अपाङ्गता सम्बन्धी एक दिने सचेतना कार्यशाला सम्पन्न गर्यौं। यस कार्यशालामा भाग लिने युवाहरू प्राय सबै जसो अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरू थिए। यस कार्यशालाको लागी आर्थिक सहयोग अमेरिकी राजदुतावास, काठमाडौँले प्रदान गरेको थियो भने प्राविधिक सहयोग अमेरिकाको बोस्टन शहर स्थित मासाचुसेट्स विश्वविद्यालयले गरेको थियो। सो विश्वविद्यालयका तर्फबाट यस कार्यशालामा श्री पाउला सोट्टिनकले मुख्य प्रशिक्षक को भूमिका निर्वाह गर्नुभयो। सँगै हामीका अध्यक्ष श्री सागर प्रसाईले पनि कार्यक्रममा प्रशिक्षक तथा सहजकर्ताको भूमिका निर्वाह गर्नुभयो।

सो कार्यशालामा डाक्टर, इन्जिनियर, वकिल, वातावरण विद्, समाजशास्त्री, व्यापारिक प्रतिष्ठानका कर्मचारी तथा विद्यार्थीहरू गरेर ३४ जना सहभागीले तालिम लिए। काठमाडौँको अनाम नगर स्थित

युनियन हाउसमा संचालन भएको कार्यशाला बिहान ११ बजे देखी दिउँसो ४ बजे सम्म संचालन भएको थियो। कार्यशालाको अन्त्यमा अमेरिकी राजदुतावास, काठमाडौं कि सार्वजनिक मामिला अधिकृत सुसन पार्करले सहभागीहरूलाई प्रमाण पत्र वितरण गर्नुभएको थियो।

सो कार्यशाला का उद्देश्यहरू यस प्रकार थिए :

- क) सहभागीहरूको अपाङ्गता सम्बन्धी अनुभव र धारणालाई एक अर्का बीच बाँड्ने र समीक्षा गर्नु।
- ख) सहभागीहरूलाई अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई आफ्ना कार्यक्रममा सहभागी गराउन सक्ने क्षमता प्रदान गर्नु।
- ग) अपाङ्गता सम्बन्धी विभिन्न सिद्धान्त तथा शब्दावलीहरू जस्तै अनुकूलता, समावेशीता, पहुँचयुक्तता को बारेमा सहभागीहरूलाई सचेत गराउनु।
- घ) अपाङ्ग मैत्री भौतिक संरचनाको आवश्यकता बारे बहस चलाउनु।
- ङ) सर्वमान्य संरचनाको बारेमा सहभागीहरूलाई अवगत गराउनु।

नोट: यस कार्यशालाका सहभागीहरूको नामावली यसै प्रतिवेदनमा अनुसूचीको रूपमा समावेश गरिएको छ।

## ड. युवाहरूको लागी बायोडाटा तथा कभर लेटर लेखन कार्यशाला

सँगै हामीले अमेरिकी राजदुतावास, काठमाडौं सँगको सहकार्यमा असार ५, २०७१ मा अपाङ्गता भएका तथा नभएका युवाहरूको लागी बायोडाटा तथा कभर लेटर लेखन कार्यशालाको आयोजना गर्यौं। हालको समयमा बायोडाटा र कभर लेटर नै रोजगारीको लागी आवेदन दिँदा नभइ नहुने कागजात भएको र कतिपय युवाहरूलाई यी दुवै कागजात कसरी तयार गर्ने भन्ने जानकारी नरहेको अवस्थामा यो कार्यशाला तालिम एकदमै महत्वपूर्ण थियो। अमेरिकी राजदुतावास मा आयोजित यस कार्यक्रममा त्यहाँका कर्मचारीहरूले रोजगारीमा आवेदन दिँदा के के कुरामा ध्यान दिनुपर्छ र आफ्नो बायोडाटा र कभर लेटरलाई कसरी छोटो र छरितो बनाउने भन्ने तालिम दिएका थिए।



चित्र ३: बायोडाटा तथा कभर लेटर लेखन कार्यशालामा सहभागीलाई अध्यक्ष सागर प्रसाई प्रशिक्षण दिनु हुदै

त्यस कार्यक्रममा विभिन्न तहमा अध्ययन रत ३५ जना युवाहरूको सहभागिता थियो। त्यस मध्ये २० जना अपाङ्गता भएका

व्यक्तिहरू थिए भने १० जना अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरू थिए। अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरूलाई विभिन्न कार्यक्रम तथा अवसरहरूमा सँगै ल्याउने सँगै हामीको मुल उद्देश्यकै आसपासमा रहेर यो कार्यक्रमको आयोजना गरिएको थियो।

नोट: यस कार्यशालाका सहभागीहरूको नामावली यसै प्रतिवेदनमा अनुसूचीको रूपमा समावेश गरिएको छ।

## च. संस्थाका कार्यसमितिको बैठक



चित्र ४: सँगै हामीका बोर्ड सदस्यहरू कार्यसमितिको बैठकमा विदेशी पाहुना पाउला सँग

यस आर्थिक वर्षका हामीले काम गरेको तीन महिनामा हाम्रो कार्यसमितिको बैठक ६ पटक बस्यो। ती बैठकहरूबाट नै संस्थाले गरेका कार्यक्रमहरूको स्वीकृत तथा कार्यान्वयन गर्ने निर्णयहरू भए। सम्पूर्ण पदाधिकारी को उपस्थितिमा भएका यस्ता बैठकहरूले यस आर्थिक वर्षमा गरेका केही महत्वपूर्ण निर्णयहरू यस प्रकार छन्:

- क) संस्थाको नाम छनोट, पदाधिकारी चयन, विधान मस्यौदामा छलफल र संस्था दर्ताको बारेमा विभिन्न निर्णयहरू।
- ख) संस्थाको स्थायी लेखा नं (PAN) लिने, समाज कल्याण परिषद् सँगको आबद्धता तथा संस्थाको बैंक खाता खोल्ने सम्बन्धी निर्णयहरू।
- ग) अपाङ्गता सचेतना सम्बन्धी कार्यक्रम तथा त्यसको समीक्षा सम्बन्धी निर्णयहरू
- घ) बायोडाटा तथा कभर लेटर लेखन सम्बन्धी कार्यक्रमको तयारी का साथै समीक्षा बैठक

## ४. संस्थाको आर्थिक विवरण

सँगै हामीको आव २०७०/७१ को सम्पूर्ण आय-व्यय को विवरण यस प्रकार छ;

संस्थाको आय		
क्रस	विवरण	रकम
१	बोर्डका सदस्यहरूबाट सदस्यता शुल्क (रु.१००० का दरले ९ जना)	९,०००.००
२	अमेरिकी राजदुतावास, काठमाडौं वाट प्राप्त सहयोग	५८,७९३.००
३	व्यक्तिगत सहयोग	३५,२२०.००
	<b>जम्मा आय</b>	<b>९४,०१३.००</b>
संस्थाको व्यय		
१	कार्यक्रम खर्च	५८,७९३.००
२	प्रशासनिक खर्च	१४,९८५.००
	<b>जम्मा खर्च</b>	<b>७३,७७८.००</b>
संस्थाको हालको आर्थिक अवस्था		
संस्थाको बैक खातामा आव २०७०/७१ को अन्त्य सम्ममा रहेको रकम		२०,२३५.००

नोट: कृपया संस्थाको आर्थिक अवस्था सम्बन्धी विस्तृत विवरणको लागी लेखापरीक्षणको प्रतिवेदन हेर्नुहोला ।

## ५. संस्थाको आगामी कार्य दिशा

सँगै हामीले अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारी र पर्यटनमा पहुँच बढाउनका निमित्त समाज रहेको अपाङ्गता प्रतिको सोच र दृष्टिकोणलाई बदल्ने आफ्नो लक्ष्य अनुरूप हरेक दिन कार्य गर्ने छु। अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरू बीच रहेको दूरी नै अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका समस्याको मुल जड हो भन्ने हाम्रो मान्यता छ। त्यस कारण हाम्रा सबै कार्यक्रमहरूमा अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरूलाई पनि सक्रियरूपमा समावेश गराई अपाङ्गताको बारेमा सचेत गराउने कार्य गरिने रहने छौं।

आगामी आर्थिक वर्षहरूमा सँगै हामीले गर्न लक्ष्य राखेका केही कार्यक्रमहरू यस प्रकार छन्। तर यी कार्यक्रम सँगै अन्य क्रियाकलापहरू आवश्यकता र परिस्थिति अनुरूप थप हुन सक्नेछन्।

- क) विहलचियर प्रयोगकर्ता तथा दृष्टिविहिन व्यक्तिहरूको सहज गमनशिलता लागी काठमाडौँका केही मुख्य सार्वजनिक स्थलमा च्याम्पहरू बनाउने। यो अभियानमा अपाङ्गता नभएका व्यक्तिहरू र अपाङ्गताको क्षेत्रमा काम नगरेका संस्थाहरूलाई पनि सक्रियरूपमा समावेश गराउने।
- ख) अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू पनि अरु सरह नै हुन् र उनीहरू पनि हाम्रा साथी, सहकर्मी, कर्मचारी आदि सबै बन्न सक्षम छन् भनेर जनमानसमा चेतना अभिवृद्धि गर्ने। त्यसका लागी कार्यशाला र प्रस्तुतिहरू गर्ने, रेडियो- टिभीहरूमा कार्यक्रम बनाउन प्रयास गर्ने आदि।
- ग) अपाङ्गता भएका बालबालिकाहरू पनि साधारण विद्यालयमा जान सक्नु भन्नका लागी आवश्यक पर्ने शिक्षक तालिम, उपकरण तथा अन्य सामग्रीहरू जुटाउन सहयोग गर्ने। यसका लागी राष्ट्रिय तथा अन्तरराष्ट्रिय संस्थाहरू सँग समन्वय गर्ने।
- घ) रोजगारीमा अपाङ्गताको आधारमा हुने विभेद रोक्नका लागी रोजगारदाताहरूको लागी अपाङ्गता सचेतना सम्बन्धी कार्यक्रम गर्ने।
- ङ) अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूको विभिन्न रोजगारमुलक सीप विकासको लागी क्षमता अभिवृद्धि तालिमको संचालन गर्ने।

## ६. अनुसूचीहरू

### क) अपाङ्गता बारेको सचेतना कार्यशालाका सहभागीहरूको नामावली

S.N.	Name	Afiliation
1	Amir Joshi	Communication Officer - Nepal ka Yuwa
2	Balmukunda Humagain	Student/ Researcher, Department of Conflict, Peace and Development Studies, Tribhuvan University
3	Barsha Paudel	Researcher
4	Bibek Gautam	Asst. Manager, Human Resources, QFX Cinemas
5	Bijaya Gurung	Student, Central Department of Sociology, TU
6	Birendra Raj Karki	Student, Nepal Law Campus
7	Damodar Pd. Dhital	Researcher, Clean Enegy Nepal
8	Dwaipayan Regmi	BBA Graduate, Activist, YUWA
9	Kanchan Dikshit	Cordinator, SHRUTI (National Association of the Hard of Hearing and Deafened Nepal)
10	Khusboo Gupta	Researcher, Initiative Nepal
11	Kripa Sigdel	BSW Student/ Intern Program Coordinator, Goldengate College
12	Namrata Ojha	Nursing Officer, Shahid Gangalal National Heart Center
13	Purushottam Adhikari	Medical Officer, Gandaki Medical College
14	Rajan Poudel	Student, Xavier International College
15	Ramesh Paudyal	Development Worker, Unica Foundation
16	Ranju Neupane	Founder Member, Bibekshil Nepali Political Organization
17	Roshana Dolmo Lama	Student, BA LLB 3rd Year
18	Roshani Shrestha Khaitu	Nursing Officer, Bhaktapur Hospital
19	Sabik Neupane	Student, St. Xavier College
20	Sadhana Kunwar	Student, National College, Center for development Studies
21	Saleena Shahi	Masters in Public Health, BP Koirala Institute of Health Sciences
22	Sambriddhi Shrestha	Transportation Engineer, Institute of Engineering
23	Samrat Kandel	Student- BSC Microbiology, St. Xaier Colleger, Kathmandu
24	Santosh Dahal	Student, Tribuwan University
25	Sapna Khadka	Ticketing and Reservation Officer, Sealinks Travels and Tours
26	Sarad Aryal	Student, Shanker Dev Campus
27	Shankar Shrestha	Bachelors in Dental Surgery, Kantipur Dental College and Teaching Hospital
28	Shova Dangol	Medical Doctor, Bandipur Hospital Tanahu
29	Siddhant Paudyal	Consultant, Three H Management
30	Soviya Bhandari	Architect Student, Nepal Engineering College
31	Suman Paneru	Architect, Institute of Engineering
32	Sunita Basnet	Management Support, Home Loan Experts
33	Suresh Bhandari	Program Officer, F-Skills Pvt. Limited
34	Swachchha Gadtaula	Lecturer, Trinity International College

ख) युवाहरूको लागी बायोडाटा तथा कभर लेटर लेखन कार्यशालाका सहभागीको नामावली

S.N	Name	Address
1	Anima Acharya	Jorpati, Kathmandu
2	Birodh Khatiwada	Nepaltar, Kathmandu
3	Bishal Dulal	Chabahil, Kathmandu
4	Dinesh Kumar Khadka	Baneshwor, Kathmandu
5	Geeta Limbu	Kupondole, Lalitpur
6	Ikshya KC	Baneshwor, Kathmandu
7	Jay Regmi	Lazimpat, Kathmandu
8	Kirtan Duwal	Bhrikutimandap, Kathmandu
9	Kul Prasad Bhattarai	Hadigaun, Kathmandu
10	Laxmi Ghimire	Jorpati, Kathmandu
11	Laxmi Kunwar	Jorpati, Kathmandu
12	Manisha Shah	Koteshwor, Kathmandu
13	Narayani Dawadi	Mulpani, Kathmandu
14	Rabindra Pant	Koteshwor, Kathmandu
15	Sabitri Shrestha	Maharjung, Kathmandu
16	Saradha Thapa	Hadigaun, Kathmandu
17	Sharmila Bishwakarma	Kalopul, Kathmandu
18	Sonam Thapa Shreshtha	Dhapasi, Kathmandu
19	Sunita Dawadi	Baneshwor, Kathmandu
20	Suprabha Aryal	Tinkune, Kathmandu
21	Anjula Singh	Kapan, Kathmandu
22	Archana Poudel	Sanothimi, Bhaktapur
23	Bhavi Shankar Rai	Baneshwor, Kathmandu
24	Kausila Gurung	Anamnagar, Kathmandu
25	Mim Bahadur Pariyar	Chauni, Kathmandu
26	Nikky Shreshta	Gausala, Kathmandu
27	Prakash Maharjan	Tahachal, Kathmandu
28	Sandhya Khanal	Anamnagar, Kathmandu
29	Santosh Ghimire	Old Baneshwor, Kathmandu
30	Shova Pant	Koteshwor, Kathmandu
31	Shristy Bhatta	Kapan, Kathmandu
32	Srijana Bishwakarma	Kapan, Kathmandu
33	Sujan Shrestha	Baasbari, Kathmandu
34	Sumiran Ghimire	Narayanthan, Kathmandu
35	Sarita Lamichhane	Kirtipur, Kathmandu



# ग) सँगै हामी ले आयोजना गरेको कार्यक्रमको सेतोपाटी अनलाइनमा प्रकाशित समाचारको कटिङ्ग

Saturday, May 17, 2014 | शनिबार, जेठ २, २०७१ | १६:४८:५६

## समाज सेतोपाटी

ENGLISH EDITION

Follow @setopati YouTube

Search

गृहपृष्ठ राजनीति समाज बजार कला खेल विशेष बिचार ब्लग साहित्यपाटी

पछिल्ला समाचार नै पर्छः उपराष्ट्रपति डोरीमै झुण्डिएको जीवन सिकिममा चाम्लिङ पाँचाँपटक विजयी, लोकसभामा पनि चाम्लिङकै पार्टी गाली ग

### अपाङ्गता भएका व्यक्तिबारे सचेतना

काठमाडौं, वैशाख ११ (सेतोपाटी)

35 0 0 35  
f Share Tweet Email ShareThis

GET NEWS ALERTS

email

SIGN UP



जना प्रशिक्षार्थी सहभागी थिए।

मासायुसेट्स विश्वविद्यालयबाट आएको पाउला सोट्निक र 'सँगै हामी'का अध्यक्ष सागर प्रसाईंले अपाङ्गता भएका मान्छेको हुनु, उनीहरूको विषयमा अन्तर्राष्ट्रिय कानून कस्ता छन्, अपाङ्गतामैत्री संरचना र कार्यक्रम भनेका कस्ता हुन् र उनीहरूलाई आफ्नो कार्यालय वा कार्यक्रमहरूमा सहभागी गराउन केके ध्यान दिनु जरुरी छ भन्ने विषयमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई जानकारी गराएका थिए।

अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई आफ्ना कार्यक्रमहरूमा कसरी सहभागी गराउन सकिन्छ भन्नेबारे डाक्टर, इन्जिनियर, आर्किटेक्ट, सामाजिक अभियानकर्ता, व्यापारिक केन्द्रका कर्मचारी, शिक्षक तथा विध्यार्थी सहभागी भएको प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। "सँगै हामी" नामक संस्थाले आयोजना गरेको कार्यक्रम अमेरिकी दूतावासको आर्थिक सहयोग र मासायुसेट्स विश्वविद्यालयको प्राविधिक सहयोगमा भएको हो। कार्यक्रममा ३४

थप समाचार

डोरीमै झुण्डिएको जीवन

केहि दिनअघि रुपन्देहीको देवदहमा सकेस देखाउँदै गद्दी भेटिएको उनी गुरुको अनुमति बिना बोल्न पनि चाहिनन्। अतिनै अनुरोध गरेपछि उनले भनीन्, बाघनका लागि जस्तो सुँके जोखिम पनि उठाउनु पर्दो रहेछ अबत डरपनि लाग्न छोड्यो।

सञ्चालकलाई चक्कु हानेर मनिचेन्जरको दस लाख लुटियो

जनकपुरको रजा मनीचेन्जरबाट १० लाख लुटिएको छ।

ट्याक्टर दुर्घटना-एकको मृत्यु

पूर्व क्षेत्रीय प्रहरी कार्यालय विराटनगरका अनुसार कोशत १२६२ नम्बरको ट्याक्टरका सहचालक मोरङ बाहुनी-४ बस्ने ३५ वर्षीय दिनेश ऋषिदेवको ट्याक्टरबाट लडी घाइते भएकामा उपचारको क्रममा कोसी अञ्चल अस्पतालमा मृत्यु भएको हो।

पौडी खेल्ने क्रममा खोलामा डुबेर दाजुबहिनीको मृत्यु

नवलपरासीमा पौडी खेल्ने क्रममा खोलामा डुबेर दाजुबहिनीको मृत्युभएको छ। नवलपरासी कावासोती-८ सीता गाउँ निवासी ९ वर्षीय अभिषेक महतो र ७ वर्षीया महिमा महतोको बाडखोलामा पौडी खेल्ने क्रममा मृत्यु भएको इलाका प्रहरी कार्यालय कावासोतीले जनाएको छ।

मानव बेचबिखनमा संलग्न ५ पक्राउ

वित्तीमोडको कस्तुरी होटल एण्ड लज परीसरमा संकास्पद अवस्थामा रहेका ५ महिलालाई प्रहरीले बिहीबार साँझ नियन्त्रणमा लिएर केरकार गरेको थियो। जनिहरूले आफूहरू कवेत जान

घ) सँगै हामी ले आयोजना गरेको कार्यक्रमको अपाङ्गता सरोकार अनलाइनमा प्रकाशित समाचारको कटिङ्ग


**अपाङ्गता सरोकार**  
[www.sarokar.com.np](http://www.sarokar.com.np)

मुख पृष्ठ    हामी बारे (About US)    विशेष लेख: सेवा नभएको देश    अपाङ्गहरूका प्रेरणा    मेसुटण्डको पोट

---

## “Disability Awareness 101” Program Conducted

April 24, 2014

Kathmandu 24 April. A day long training program on disability awareness has been conducted in Kathmandu on April 23. Program titled- “Disability Awareness 101: How to include people with disabilities” was organized by a newly formed non-profit organization called Sangai Hami.

The lead trainer of the program was Ms. Paula Sotnik from University of Massachusetts, Boston and Mr. Sagar Prasai from Sangai Hami was co-trainer. Learners gained knowledge on different aspects of disability inclusion. Some of these aspects were- who people with disabilities are, what some of international laws and provisions says about disability, what inclusive infrastructure and programs are and how they can be included in different aspects of development with dignity.

At the end of the program, after presenting certificates to the participants, Ms. Susan Parker-Burns, Public Affairs Officer from US Embassy, Kathmandu said- these types of interactive program will help to develop an inclusive Nepal in future where people of all abilities have equal opportunities. One of the participant, Mr. Purushottam Adhikari, a medical student at Gandaki Medical College said they learnt very new subject in the program and is now committed toward including people with disabilities in all of the programs he organizes. Program was funded by US Embassy, Kathmandu and technical assistance was provided by University of Massachusetts, Boston. 34 people from various fields like doctors, nurses, engineers, architect, business employees, teacher and students had participated as learners in the program.



Participants sharing ideas.



Ms. Susan Parker-Burns, Public Affairs Officer from US Embassy and Ms. Paula Sotnik from University of Massachusetts, Boston distributing Certificates.



➔ LIRR supervisor sentenced to 18 months in disability scam - Newsday

➔ Disability doesn't hold back veteran - GoDanRiver.com

➔ Commission told Franklin County Jail guard not fired for disability - Morning Sentinel

➔ Why I Bought Long-Term Disability Insurance - Huffington Post

➔ EEOC Wants Ideas on How to Improve Federal Hiring of Disabled People - GovExec.com

**BLOGROLL**

➔ <http://youtu.be/xjMfcNi4gfQ>

➔ मेसुटण्डको पोटबारे जानकारी

**EXTERNAL SITES**

➔ Disability Access on BBC

➔ Disability blog on BBC's Ouch

➔ Disability News around the world

➔ DISABILITY NEPAL

➔ स्वात्मनः जीवन्मृत्योर्मुक्तिः केन्द्र



## ड) अमेरिकी राजदुतावासले सँगै हामीको लागी लेखेको सिफारिस पत्र



*Embassy of the United States of America*

Kathmandu, Nepal  
June 27, 2014

To Whom It May Concern:

The U.S. Embassy is promoting disability rights through partnerships with various civil society groups, including Disabled Peoples' Organizations (DPOs). Over the past few months, the U.S. Embassy partnered with Sangai Hami (Together We) to organize two workshops. The workshops were well-planned and executed, promoted awareness around accessibility issues, and they were instrumental in training young leaders with and without disabilities.

The U.S. Embassy commends the initiative that Sangai Hami has taken to bring together inclusive groups of young leaders on a common platform to promote Nepal's development.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, reading "Marissa Polnerow".

Marissa Polnerow  
Cultural Affairs Officer  
U.S. Embassy to Nepal

## च) युनिभर्सिटी अफ मासाचुसेट्स, बोस्टनले सँगै हामीको लागी लेखेको सिफारिस पत्र



UNIVERSITY of  
MASSACHUSETTS  
BOSTON  
100 Morrissey Blvd.  
Boston, MA 02125-3393

Institute for Community Inclusion  
(617) 287-4300  
Fax: (617) 287-4352  
TTY: (617) 287-4350  
Email: [ici@umb.edu](mailto:ici@umb.edu)  
[www.communityinclusion.org](http://www.communityinclusion.org)

June 19, 2014

To Whom It May Concern:

I am writing in strong support of Sangai Hami's work and continuing successful efforts to increase inclusion and accessibility in Nepal. I have had the great opportunity to become acquainted with Sangai Hami's work, from its inception about a year ago. The organization was created with a strong mission statement of people with and without disabilities working together for a more inclusive Nepal. Based on a productive strategic plan and a strong Board of Directors Sangai Hami has every indication of success, with measurable and concrete outcomes.

Although the organization is in its infancy, Sangai Hami has already convened a group of committed, talented and knowledgeable board members, who have produced significant results. The board is balanced and represents diversity in background, experiences and careers, always united and operating with Sangai Hami's overall interest and goal of inclusion at the forefront. The board, under the skilled leadership of Mr. Prasain, has created many working partnerships with other NGOs, DPOs and government agencies. As a result, Sangai Hami gained support from the U.S. Embassy in Nepal to support a training session on disability inclusion that was attended by over 35 individuals representing the architectural, medical, communication and media and other fields. The training and participants truly adhered to Sangai Hami's overall goal of people with and without disabilities working together. Participants continue to communicate how much this training assisted their personal and professional lives, and describe how they are applying what they learned.

Sangai Hami has also made great strides in gaining commitment from several community resources and religious organizations to develop accessible entrances. Mr. Prasain and his board tirelessly lead the organization to develop the capacity of community organizations and businesses to increase accessibility and inclusion.

I truly believe that supporting Sangai Hami is a great investment. Even as a young organization, Sangai Hami has earned a stellar relationship among NGOs, DPOs and state agencies. This organization will continue their productive and outcome driven work to increase inclusion for all individuals. Should you have any questions please do not hesitate to contact me.

Sincerely,  
*Paula Sotnik*

Paula Sotnik  
Institute for Community Inclusion, School for Global Inclusion & Social Development  
University of Massachusetts Boston  
(617) 287-4300  
[paula.sotnik@umb.edu](mailto:paula.sotnik@umb.edu)

आव २०७०/७१ को वार्षिक प्रतिवेदन।

असोज, २०७१

प्रकाशक

सँगै हामी

(अपाङ्गता भएका र नभएका व्यक्तिहरू विकासमा सँगसँगै)

माहाराजगंज, काठमाडौं।

फोन नम्बर: ९८४९९९४३११

ईमेल: [mail@sangaihami.org](mailto:mail@sangaihami.org)

वेबसाईट: [www.sangaihami.org](http://www.sangaihami.org)